mentaal gezond Centraal Gelderland

Anders kijken. Anders werken.
Mentaal gezond.

Voor inwoners met een mentale hulpvraag

Verkennend Gesprek.

Een gesprek. Twee professionals. Samen op zoek naar de juiste vervolgstap.

Heeft u vragen die op meerdere vlakken in uw leven spelen, of is nog niet helemaal duidelijk welke hulp u nodig heeft? Dan kan uw huisarts of POH-GGZ u aanmelden voor het **Verkennend Gesprek**.

Wat is het?

Een gesprek van ongeveer 60 minuten met meerdere professionals uit verschillende domeinen

Waar gaat het over?

Niet alleen over de klacht, maar over het geheel. Dus hoe u zich voelt, maar bijvoorbeeld ook werk, wonen, geld, relaties en gezondheid.

Neem gerust een naaste mee

Dat mag, en het helpt vaak. Een partner, familielid of vriend(in) kent de situatie en kan meedenken.

Snel een volgende stap

Het gesprek wordt meestal binnen 3 weken na aanmelding gepland.

Meer weten?

Scan de QR-code, of vraag uw huisarts of POH-GGZ naar de folder over het Verkennend Gesprek.

mentaalgezondcentraalgelderland.nl